

PREVENCIÓN SUICIDIO: TELÉFONOS Y DIRECCIONES

EN TODO EL MUNDO:

BEFRIENDERS:

<http://www.befrienders.org/spanish> (español)

<http://www.befrienders.org>

ESPAÑA Y PAÍSES HISPANOHABLANTES

ESPAÑA:

LÍNEA DE ATENCIÓN A LA CONDUCTA SUICIDA: 024

<https://www.sanidad.gob.es/linea024/home.htm>

TELÉFONO DE LA ESPERANZA:

<http://telefonodelaesperanza.org>

717 003 717

TELÉFONO DE EMERGENCIAS: 112

TELÉFONO CONTRA EL SUICIDIO: 911 385 385

www.telefonocontraelsuicidio.org

TELÉFONO CONTRA EL SUICIDIO AYUNTAMIENTO DE BARCELONA: 900 925 555

ASOCIACIONES DE ESPAÑA

www.papageno.es 633 169 129

<https://aidatu.org/> Asociación Vasca de Suicidiología

www.acps.cat 934 19 19 95 Asociación Catalana per la Prevenció del Suicidi

www.redaipis.org

ARGENTINA

Línea de prevención del suicidio – ayuda al suicida online

TELÉFONO: (54-11) 5275-1135 o 135 desde Buenos Aires y GBA

Hablemos de Todo

Correo electrónico: contacto@hablemosdetodo.gob.ar

Directorio telefónico

BOLIVIA

Teléfono de la Esperanza

La Paz: 2248486

CHILE

Teléfono de la Esperanza

Teléfono: 005642221200

Todo Mejora, ayuda por correo electrónico o chat

<https://todomejora.org/apoyo/> (ayuda por correo electrónico o chat)

COLOMBIA

Teléfono de la esperanza

Barranquilla: (00 57 5) 372 27 27

Bogotá: (57-1) 323 24 25

Medellín: (00 57 4) 284 66 00

San Juan de Pasto: 3016326701

COSTA RICA

Teléfono de la Esperanza

Correo electrónico: telefonodelaesperanzacr@gmail.com

ECUADOR

Teléfono de la Esperanza

Quito: (593) 2 6000477 – 2923327

HONDURAS

Teléfono de la Esperanza

San Pedro Sula: (00 504) 2558 08 08

MÉXICO

Instituto Hispanoamericano de Suicidología, A.C

Teléfono: +5255 46313300

Correo electrónico: info@suicidiologia.com.mx

OTROS PAÍSES POR ORDEN ALFABÉTICO:

ALEMANIA

Telefonseelsorge

<http://www.telefonseelsorge.de>

<https://chat.telefonseelsorge.org> (ayuda por chat)

0800 111 0 111

0800 111 0 222

Nummer gegen Kummer

<https://www.nummergegenkummer.de>

0800 111 0 550 (adultos)

0800 111 0 333 (adolescentes)

AUSTRALIA

Lifeline Australia

<http://www.lifeline.org.au>

13 11 14

Kids Helpline

<http://www.kidshelp.com.au>

1800 55 1800

Headspace (entre 12 y 25 años)

<http://headspace.org.au/>

beyondblue

<http://bb.org.au/1lmergR> (envía un correo electrónico en cualquier momento o chatea online entre las 15:00 y las 0:00 AET)

1300 22 4636

AUSTRIA

Rat auf Draht

<http://rataufdraht.orf.at>

147

TelefonSeelsorge – Notruf 142

<http://www.telefonseelsorge.at/>

142

<https://onlineberatung-telefonseelsorge.at> (Chat & Mail)

BÉLGICA

Centrum Ter Preventie Van Zelfdoding

<http://www.zelfmoord1813.be>

1813

Centre de Prévention du Suicide

<http://www.preventionsuicide.be>

0800 32 123

BRASIL

<http://www.cvv.org.br>

Teléfono: 188

Chat: <https://www.cvv.org.br/chat/>

Correo electrónico: atendimento@cvv.org.br

BULGARIA

Национален център за безопасен интернет (Centro Búlgaro para la Seguridad en Internet)

<https://www.safenet.bg/bg/>

124123

Национална телефонна линия за деца (Línea Nacional de Ayuda al Menor)

<http://116111.bg/>

116 111

CANADÁ

Kids Help Phone (para jóvenes menores de 20 años)

1-800-668-6868

Para mayores de 20 años, busca un centro para situaciones de emergencia que preste servicio en tu zona:

<http://suicideprevention.ca/need-help/>

First Nations and Inuit Hope for Wellness Help Line

1-855-242-3310 (gratuito, 24 horas)

CROACIA

HRABRI Telefon (para adolescentes)

<http://www.hrabritelefon.hr/>

<https://www.facebook.com/HrabriTelefon/>

116 111 (de lunes a viernes de 9:00 a 20:00)

DINAMARCA

Livslinien

<http://www.livslinien.dk>

70 201 201 (todos los días de 11:00 a 23:00)

BørneTelefonen

<https://bornetelefonen.dk/ring>

116 111 (todos los días de 11:00 a 23:00)

ESLOVAQUIA

Linka detskej istoty (ayuda telefónica las 24 horas del día para niños y jóvenes de hasta 18 años)

<http://www.ldi.sk> (ayuda por chat entre las 19:00 y las 23:00)

116 000

Linka detskej dôvery

<https://www.linkadeti.sk/linka-detskej-dover> (ayuda por chat)

055/234 72 72

Skype: linkadeti

odkazy@linkadeti.sk

Linka dôvery (para adultos)

055/622 23 23 (de lunes a viernes de 7:30 a 19:30/sábados y domingos todo el día)

Linka nádeje (para adultos)

055/644 11 55 (de lunes a viernes de 7:30 a 19:30/sábados y domingos todo el día)

Liga za duševné zdravie (para adultos)

<https://www.dusevnezdravie.sk/online-poradna/>

02/638 15592

IPčko

0907 404 291

ipcko@ipcko.sk

ESTADOS UNIDOS

National Suicide Prevention Lifeline

<http://www.suicidepreventionlifeline.org>

1 800 273 TALK (8255)

Veteran/Military Crisis Line (para miembros en servicio activo, veteranos de guerra y familiares de EE. UU.)

<http://www.veteranscrisisline.net>

1 800 273 8255

SMS: 838255

The Trevor Project (para jóvenes LGBT, amigos y familiares)

<http://www.thetrevorproject.org>

1 866 488 7386

Crisis Text Line

<http://www.facebook.com/crisistextline> (ayuda por chat)

SMS: Text "HERE" to 741-741

ESTONIA

MTÜ Peaasjad

<https://www.peaasi.ee/>

<http://peaasi.ee/kysi-noustajalt/> (asesoramiento online)

<https://www.facebook.com/Peaasi.ee/>

FINLANDIA

Suomen Mielenterveysseura

<http://www.mielenterveysseura.fi>

010 195 202

FRANCIA

S.O.S Amitié

<http://www.sos-amitie.com>

09 72 39 40 50

Net Ecoute (para adolescentes)

<http://www.netecoute.fr/>

0 800 200 000

GHANA

Step To Life Foundation Ghana

0244239629

GRECIA

Suicide Prevention Centre Klimaka NGO

1018

Hamogelo (para adolescentes menores de 18 años)

<http://www.hamogelo.gr/37.1/Ethnikh-thlefonikh-grammh-gia-ta-poidia-SOS-1056>

1056

HONG KONG

The Samaritan Befrienders Hong Kong (香港撒瑪利亞防止自殺會)

<http://www.help4suicide.com.hk>

<http://www.sbhk.org.hk>

2389 2222

soulbox@sbhk.org.hk

The Samaritans Hong Kong (香港撒瑪利亞會)

<http://www.samaritans.org.hk>

2896 0000

HUNGRÍA

LESZ

<http://www.sos-116-123.eoldal.hu/>

<https://www.facebook.com/eOldal.hu/>

116 123

sos@sos505.hu

Kek Vonal

<http://www.kek-vonal.hu/index.php/hu/lelkisegely-vonal>

<http://www.kek-vonal.hu/index.php/hu/interaktiv-kapcsolatok>

116-111

ISLANDIA

Rauði krossinn (Cruz Roja)

<https://www.raudikrossinn.is/polski>

<https://www.facebook.com/raudikrossinn/>

1717 (disponible las 24 horas)

INDIA

AASRA

<http://www.aasra.info>

91-22-27546669

aasrahelpline@yahoo.com

iCall

022-25521111

icall@tiss.edu

IRLANDA

Samaritans

<http://www.samaritans.org>

116 123

jo@samaritans.org

Pieta House - Suicide and Self-harm Crisis Center

<http://www.pieta.ie/>

1800 247 247 (línea de ayuda gratuita, 24 horas)

SMS: Text HELP to 51444 (standard message rates apply)

mary@pieta.ie

Jigsaw – the National Center for Youth Mental Health

<http://www.jigsaw.ie/>

01-4727 010

info@jigsaw.ie

ISRAEL

ERAN

<http://www.eran.org.il>

1201

SAHAR

<http://www.sahar.org.il> (hebreo)

<http://www.sahar.org.il/?categoryId=63068> (árabe)

ITALIA

Telefono Azzurro (para adolescentes menores de 18 años)

<http://www.azzurro.it>

<http://consulenzaonline.azzurro.it/xchatty/chat.html> (ayuda por chat)

19696

Telefono Amico

<http://www.telefonoamico.it>

199 284 284

JAPÓN

Tokyo Suicide Prevention Center (東京自殺防止センター)

<http://www.befrienders-jpn.org/>

03-5286-9090 (todo el año de 20:00 a 6:00/solo los martes de 17:00 a 6:00)

Inochi-no-Denwa (日本いのちの電話連盟)

<http://www.inochinodenwa.org/lifeline.php>

0570-783-556 (de 10:00 a 22:00)

KENIA

Befrienders Kenya

<https://www.befrienderskenya.org> (ayuda por chat)

Llama o envía un mensaje de texto: +254 722178177 (de 7:00 a 21:00)

Llama o envía un mensaje de texto: +254 736542304 (de 7:00 a 21:00)

befrienderskenya@gmail.com

LETONIA

Skalbes

<http://www.skalbes.lv>

371 67222922 (de 9:00 a 17:00)

371 27722292 (de 9:00 a 17:00)

LÍBANO

Embrace

<http://www.embracelebanon.org>

1564 (de 12:00 a 2:00)

+961 1 341 941 (número internacional)

info@embracelebanon.org

LITUANIA

Lithuanian Association of Emotional Support Lines

<http://www.klausau.lt>

Vaikų linija (línea de atención infantil)

<http://www.vaikulinija.lt>

116 111 (de 11:00 a 21:00)

Jaunimo Linija (línea de atención para jóvenes)

<http://www.jaunimolinija.lt/laiskai/>

8 800 28888

Vilties Linija (Hope line)

http://www.kpsc.lt/vilties_linija.html

116 123

vilties.linija@gmail.com

Pagalbos Moterims Linija (línea de atención para mujeres)

<http://www.moteriai.lt>

8 800 66366 (de 10:00 a 21:00)

pagalba@moteriai.lt

Linija Doverija (Trust Line)

8 800 77277 (de lunes a viernes, de 16:00 a 20:00)

LUXEMBURGO

SOS Détresse – Hëllef iwwer Telefon

<http://www.454545.lu>

454545

Kanner-Jugendtelefon

<http://www.kjt.lu>

116 111

NUEVA ZELANDA

Depression Hotline

<http://www.depression.org.nz>

0800 111 757

The Lowdown

<http://www.thelowdown.co.nz>

SMS: 5626

Youthline

<http://www.youthline.co.nz>

0800 376 633

SMS: 234

talk@youthline.co.nz

parenttalk@youthline.co.nz

Lifeline Aotearoa Suicide Prevention Helpline

0508 828 865

NIGERIA

Nigeria Suicide Prevention Initiative – NSPI

<http://www.facebook.com/nspinitiative/>

+234 (0)809210643

nspinitiative@gmail.com

Mentally Aware Nigeria Initiative

www.mentallyaware.org

SMS: +234 8091116264

help@mentallyaware.org

NORUEGA

Kirkens SOS

<http://www.kirkens-sos.no>

<http://www.soschat.no/chat> (ayuda por chat)

224 00 040 (de 11:00 a 23:00)

Mental Helse Hjelpetelefonen

116 123

Sidetmedord.no

<http://www.sidetmedord.no> (ayuda por chat)

ROS –Rådgivning om spiseforstyrrelser

<http://www.facebook.com/nettros.no> (ayuda por chat)

948 17 818

info@nettros.no

PAÍSES BAJOS

113

<https://www.113.nl/>

0900-0113 (línea de ayuda gratuita y anónima las 24 horas del día)

PAKISTÁN

Rozan.org

<http://rozan.org>

<https://facebook.com/rozan.org>

0800-22444 (llamada gratuita)

0303-4442288 (llamada telefónica estándar) de lunes a viernes de 9:00 a 17:00

helpline@rozan.org

Umang Pakistan

<http://umang.com.pk/>

<https://www.facebook.com/pg/umangpakistan/>

+92 317-428-8665

POLONIA

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (para niños y adolescentes)

<http://www.116111.pl/napisz> (ayuda por chat)

116 111

PORTUGAL

SOS VOZ AMIGA

<http://www.sosvozamiga.org>

21 354 45 45 (16:00-0:00)

91 280 26 69 (16:00-0:00)

96 352 46 60 (16:00-0:00)

REINO UNIDO

Samaritans

<http://www.samaritans.org>

116 123

jo@samaritans.org

PAPYRUS Prevention of Young Suicide

<https://www.papyrus-uk.org/>

0800 068 41 41 (de lunes a viernes de 10:00 a 22:00, fines de semana de 14:00 a 22:00 y feriados de 14:00 a 22:00)

SMS: 07786 209 697

pat@papyrus-uk.org

REPÚBLICA CHECA

Linka bezpečí

<http://www.linkabezpeci.cz>

116 111

Pražská linka důvěry

222 580 697

Linka důvěry Ostrava

http://www.mnof.cz/linka_duvery

596 618 908

737 267 939

Linka duševní tísně Most

<http://www.mostknadeji.eu/linka-dusevni-tisne>

476 701 444 (de 9:00 a 21:00)

Skype: ldt.most

Linka důvěry DKC

241 484 149

Skype: ld_dkc

RUMANIA

Alianta Romana de Preventie a Suicidului

<http://www.antisuicid.com/>

<https://www.facebook.com/Alianta-Romana-de-Preventie-a-Suicidului-156170394409923/>

0800801200 (de 19:00 a 7:00)

sos@antisuicid.com

RUSIA

ROCIT (para jóvenes)

<https://rocit.ru/>

<https://www.facebook.com/rocit.ru/>

hotline@rocit.ru

Your Territory (para jóvenes menores de 23 años)

<http://www.help teens.ru/>

<https://www.facebook.com/tvoyaterritoria.online/>

8 800 2000 122

tvoya_territoria@mail.ru

SERBIA

Centar Srce

<http://www.centarsrce.org>

0800 300 303

vanja@centarsrce.org

SINGAPUR

新加坡援人協會 (Samaritans of Singapore)

<https://www.sos.org.sg/>

1800 221 4444

pat@sos.org.sg

SUDÁFRICA

The South African Depression and Anxiety Group (SADAG)

<http://www.sadag.org>

0800 567 567

0800 70 80 90

0800 12 13 14

SMS: 31393

Corea del Sur

HopeClick

<http://www.hopeclick.or.kr>

중앙자살예방센터 (Centro para la prevención del suicidio de Corea)

<http://www.spckorea.or.kr>

+82 2-2203-0053

spc@spckorea.or.kr

보건복지부 보건복지콜센터 (centro de llamadas del Ministerio de Salud y Bienestar)

129 (24 시간 위기상담/disponible las 24 horas)

정신건강증진센터 정신건강위기상담전화 (Asesoramiento ante crisis del Centro de salud mental)

1577-0199 (24 시간 위기상담/disponible las 24 horas)

SUECIA

Mind

<https://mind.se/>

<https://mind.se/sjalvmordslinjen/> (ayuda por chat)

90101

SUIZA

Tel 143

<http://www.143.ch>

<https://www.143.ch/Beratung/Chat-Kontakt> (ayuda por chat)

143

TAIWÁN

Taiwan Suicide Prevention Center (台灣自殺防治中心)

<http://www.tspc.tw>

0800 788 995

TAILANDIA

Samaritans of Thailand

<http://www.samaritansthai.com/>

(02) 713-6793 (Bangkok), de 12:00 a 22:00

UCRANIA

Ла Страда-Украина (La Strada Ukraine)

<http://www.la-strada.org.ua/>

0 800 500 335 (llamadas gratuitas desde teléfonos fijos y celulares en toda Ucrania)

116 123 (gratis desde celulares)

Línea telefónica de asistencia gratuita para niños del país (de lunes a viernes de 12:00 a 20:00, sábados de 12:00 a 16:00)

0 800 500 225 (llamadas gratuitas desde teléfonos fijos y celulares en toda Ucrania)

116 111 (gratis desde celulares)